

# กระเพรา



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Ocimum tenuiflorum* L. (*O. sactum* Linn.)

วงศ์ : LABIATAE

สรรพคุณ : แก้ปวดท้อง ท้องขึ้น แก้ลม ขับลม แก้จุกเสียด  
แน่นในท้อง ขับเสมหะ ขับเหงื่อ แก้โรคผิวหนัง  
กลาก เกาต์ แก้ไข้โรคธาตุพิการ

# ว่านหางจระเข้



ชื่อวิทยาศาสตร์ : Aloe vera (L.) Burm.f.

วงศ์ : Aloaceae

สรรพคุณ : รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แผลสด แผลอักเสบ เรื้อรังที่เกิดจากการติดเชื้อผิวหนัง ลดการอักเสบ ร้อนแดงของผิวหนัง ลดรอยแผลเป็น รักษา อาการอักเสบของผิวหนังจากสิว ฝ้า แผล แผลถูกของมีคม

# กระชาย



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Boesenbergia rotunda* (L.) Mansf.

วงศ์ : ZINGIBERACEAE

สรรพคุณ : บำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ

# ชวานชม



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Adenium obesum* (Forssak.) Roem. & bchult.

วงศ์ : APOCYNACEAE

ประโยชน์ : ปลุกเป็นไม้ดอกไม้ประดับ

# มะกรูด



ชื่อวิทยาศาสตร์ : Citrus hystrix DC..

วงศ์ : Rutaceae

สรรพคุณ : ราก - กระทุ้งพิษ แก้ฝีภายในและแก้เสมหะเป็นพิษ  
ใบ - มีน้ำมันหอมระเหย ผล, น้ำคั้นจากผล - ใช้แต่งกลิ่น  
สระผมรักษาชันนะตุ รังแค ผิวจากผล - ประุงเป็นยาขับลม  
ในลำไส้ แก้แน่น บำรุงหัวใจ

# เข็ม



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Ixora chinensis* Lamk., *Ixora* spp.

วงศ์ : RUBIACEAE

ประโยชน์ : ปลูกเป็นไม้ประดับ ทางสมุนไพร ราก มีรสหวาน

ใช้รับประทานแก้โรคตา เจริญอาหาร ใบ ใช้เป็นยาฆ่าพยาธิ

ดอก แก้โรคตาแดง ตาแฉะ ผล แก้โรคริดสีดวงในจมูก

# กล้วย



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Musa sapientum* Linnaeus

วงศ์ : MUSACEAE

ประโยชน์ : คลายเครียด ลดอารมณ์หงุดหงิด เพิ่มพลังสมอง  
ลดโลหิตจาง ลดความดันโลหิต ลดการเกิดตะคริว

# ต้นแปด



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Alstonia scholaris* (L.) R. Br.

วงศ์ : APOCYNACEAE

ประโยชน์ : เนื้อไม้สีขาวอมเหลืองอ่อน เนื้อไม้หยาบ อ่อนแต่เหนียว  
ตบแต่งง่าย ใช้ทำหีบใส่ของ ลูกทูนอวน ร่องเท้าไม้  
ของเล่นสำหรับเด็ก ไม้จิ้มฟัน เปลือกใช้รักษาโรคบิด แก้หวัด  
หลอดลมอักเสบ เป็นยาสมานลำไส้ ใบใช้พอกดับพิษต่าง ๆ



# ขิง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Zingiber officinale* Roscoe

วงศ์ : Zingiberaceae

ประโยชน์ : ขับลม แก้ท้องอืด จุกเสียด แน่นเฟ้อ คลื่นไส้ อาเจียน  
แก้หอบไอ ขับเสมหะ แก้บิด

# มะม่วง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Mangifera indica* L.

วงศ์ : Anacardiaceae

ประโยชน์ : แก้วคลื่นไล่อาเจียน วิงเวียน กระหายน้ำ

# ราชาวดัด



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Buddleja paniculata* Wall.

วงศ์ : Butterfly Bush

ประโยชน์ : แก้ปวดเมื่อย ต้มอาบแก้คันผิวหนัง ล้างสารตกค้าง  
ต้มรมแก้ผดผื่น

# ชงโค



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Bauhinia purpurea*Linn.

วงศ์ : LEGUMINOSAE.

ประโยชน์ : ยาระบาย (ดอก, ราก) ช่วยแก้อาการท้องเสีย (เปลือกต้น)  
ช่วยแก้อาการท้องร่วง (เปลือกต้น) ช่วยแก้บิด (ดอก, แก่น,  
เปลือกต้น) ช่วยขับลมในกระเพาะ (ราก) ช่วยขับปัสสาวะ (ใบ)

# ชะมวง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Garcinia cowa* Roxb. ex Choisy

วงศ์ : CLUSIACEAE

ประโยชน์ : เป็นยาระบาย, แก้ไข้, ช่วยแก้กระหายน้ำ, แก้ธาตุพิการ, แก้บิด, แก้เสมหะ, เป็นยาฟอโดไลทิต, ใช้ขับเลือดเสีย, ช่วยบำรุงผิวพรรณ, ช่วยย่อยอาหาร

# อัญชัน



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Clitoria ternatea* L.

วงศ์ : LEGUMINOSAE-PAPILIONOIDEA

ประโยชน์ : ช่วยให้ผสมดอกดำ ยาระบาย บำรุงตา แก้ปวดฟัน

ขับปัสสาวะ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต

# กระถิน



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Leucaena leucocephala* (Lamk.) de Wit.

วงศ์ : LEGUMINOSAE-MIMOSOIDEAE.

ประโยชน์ : ใบหมักเป็นปุ๋ย ใบ ยอด ฝัก และเมล็ดอ่อนใช้เป็นอาหาร  
ของวัว ควาย แพะ แกะ ไก่

# ข่อยตึง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Ruellia tuberosa*

วงศ์ : ACANTHACEAE.

ประโยชน์ : รักษาโรคไทรน ขับเลือด รักษาโรคไต ดับพิษในร่างกาย

ช่วยทำให้อาเจียน ใบใช้เป็นยาถ่ายพยาธิ



# หางนกยูง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Caesalpinia pulcherrima* (L.) Sw.

วงศ์ : CAESALPINIACEAE

ประโยชน์ : นิยมปลูกเป็นไม้ประดับ รากใช้ปรุงเป็นยาขับประจำเดือน

# ทุ๊กวาง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Terminalia catappa* L.

วงศ์ : COMBRETACEAE.

ประโยชน์ : ใช้หวัด แก้ท้องร่วง ท้องเสีย แก้โรคบิด ใช้เป็นยาระบาย ยาสมานแผล และช่วยขับน้ำนมของสตรี

# ฝรั่ง



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Psidium guajava* Linn.

วงศ์ : Myrtaceae

ประโยชน์ : รักษาท้องเสีย ท้องร่วง ท้องเดิน บิด น้ำเหลืองเสีย

แผลพุพอง แก้เลือดกำเดาไหล

# ชะอม



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Acacia pennata* (L.) Willd.

วงศ์ : FABACEAE หรือ LEGUMINOSAE)

ประโยชน์ : แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง และช่วยขับลมในลำไส้  
มีส่วนช่วยบำรุงเส้นเอ็น ช่วยแก้อาการลื่นอักเสบเป็นผื่นแดง